


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér			Vaníliás tej Vajás kifli			Narancsos limonádé Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér			Barackos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Baracklekváros Margarinos Félbarna kenyér		
		Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ			Energia: 312.63 Kcal / 1,306.79 KJ			Energia: 216.63 Kcal / 905.51 KJ			Energia: 354.77 Kcal / 1,482.94 KJ			Energia: 298.45 Kcal / 1,247.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.83 g	9.28 g	7.71 g	10.60 g	10.28 g	5.11 g	6.37 g	6.01 g	2.28 g	7.35 g	12.72 g	3.14 g	12.73 g	5.60 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.05 g	9.99 g	0.68 g	34.11 g	6.10 g	1.22 g	52.19 g	19.98 g	0.03 g	49.11 g	6.23 g	0.33 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Cérnamentélttel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral		
		Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			Energia: 513.03 Kcal / 2,144.47 KJ			Energia: 396.00 Kcal / 1,655.28 KJ			Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ			Energia: 529.43 Kcal / 2,213.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.08 g	21.19 g	6.26 g	22.80 g	21.98 g	5.72 g	14.72 g	7.16 g	0.85 g	16.12 g	24.59 g	6.99 g	26.04 g	17.74 g	4.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.10 g	0.04 g	3.97 g	55.12 g	0.12 g	1.18 g	68.63 g	10.52 g	4.80 g	69.49 g	12.99 g	1.87 g	65.76 g	0.00 g	1.91 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táska			Diákcsomag Margarinos Graham kenyér Uborkával			Sajtkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Gyümölcs joghurt Korpás kiflivel			Csirkemellsonkás Margarinos Zsemle Salátalevéllal		
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 208.67 Kcal / 872.24 KJ			Energia: 235.22 Kcal / 983.22 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 176.42 Kcal / 737.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	7.78 g	5.14 g	1.96 g	7.18 g	8.34 g	4.77 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.14 g	2.92 g	1.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.98 g	18.16 g	0.67 g	32.77 g	2.20 g	1.42 g	32.58 g	0.00 g	0.24 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	29.39 g	0.00 g	0.55 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.